Аннотация к программе секции «Волейбол»

Программа по «Волейболу» способствует лучшему усвоению школьной программы по физической культуре в части «Спортивные игры», включающей волейбол. Данная программа рассчитана на 136 часов, по 4 часа в неделю с 2-х часовой продолжительностью занятия. Программа составлена для учащихся 8-9 классов (13-16 лет).

Данная программа по волейболу имеет оздоровительную направленность и направлена на приобретение учащимися теоретических сведений, овладение приемами техники и тактики, приобретения навыков участия в игре и организации самостоятельных занятий.

В ходе изучения данной программы по волейболу учащиеся приобретают базовые знания о месте и значении игры в системе физического воспитания, о структуре рациональных движений в технических приёмах игры, изучают взаимодействие игрока с партнерами в групповых действиях для успешного участия в игре, что может говорить о том, что дети освоят базовый уровень программы.

Новизна программы заключается в том, что в ней предусмотрено уделить большое количество учебных часов на разучивание и совершенствование тактических приемов, что учащимся позволит идти в ногу со временем и повысить свой уровень соревновательной деятельности в волейболе. Реализация программы также предусматривает психологическую подготовку, которой в других программах уделено незаслуженно мало внимания.

Актуальность программы заключается в том, что занятия по ней, позволяют учащимся восполнить недостаток навыков и овладеть необходимыми приёмами игры во внеурочное время. Так как количество учебных часов отведенных на изучение раздела «волейбол» в образовательной программе недостаточно для качественного овладения игровыми навыками и в особенности тактическими приемами. Программа также актуальна на сегодняшний день, так как ее реализация восполняет