Аннотация к программе секции «Футбол»

Программа рассчитана на 102 часа, по 3 часа в неделю с часовой продолжительностью занятия. Программа составлена для учащихся 5-6 классов (11-12 лет).

Данная программа по футболу имеет оздоровительную направленностьи направлена на приобретение учащимися теоретических сведений, овладение приемами техники и тактики, приобретения навыков участия в игре и организации самостоятельных занятий.

В ходе изучения данной программы по футболу учащиеся приобретают базовые знания о месте и значении игры в системе физического воспитания, о структуре рациональных движений в технических приёмах игры, изучают взаимодействие игрока с партнерами в групповых действиях для успешного участия в игре, что может говорить о том, что дети освоят базовый уровень программы.

Новизна программы заключается в том, что в ней предусмотрено уделить большое количество учебных часов на разучивание и совершенствование тактических приемов, что учащимся позволит идти в ногу со временем и повысить свой уровень соревновательной деятельности в футболе. Реализация программы также предусматривает психологическую подготовку, которой в других программах уделено мало внимания.

Актуальность программы заключается в том, что занятия по ней, позволяют учащимся восполнить недостаток навыков и овладеть необходимыми приёмами игры во внеурочное время. Так как количество учебных часов отведенных на изучение раздела «футбол» в образовательной программе недостаточно для качественного овладения игровыми навыками и в особенности тактическими приемами. Программа также актуальна на сегодняшний день, так как ее реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у детей, в связи с высокой учебной нагрузкой.