

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №96 им. В.П.Астафьева»



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по предмету «Основы Безопасности Жизнедеятельности»

для 10-11 класса

Учитель – разработчик:
Кузнецов А.А.

2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе среднего общего образования входит в предметную область «Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности». Рабочая программа учебного курса основы безопасности жизнедеятельности для 10,11 классов составлена в соответствии с требованиями к результатам среднего общего образования, утверждёнными Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, Основной образовательной программой Гимназии, на основе Примерной программы среднего общего образования по основам безопасности жизнедеятельности и авторской программы курса под общей редакцией С. В. Ким: Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень: рабочая программа. 10–11 классы: учебно-методическое пособие / С. В. Ким. — М.: Вентана-Граф, 2019. — 105 с. — (Российский учебник).

Авторская программа «Основы безопасности жизнедеятельности» на уровне среднего общего образования изучается в течение двух лет (10,11 класс) по 1 часу в неделю. Всего за два года обучения 70 часов (10 класс- 35 часов, 11 класс- 35 часов).

Согласно календарного учебного графика МБОУ Гимназии №96 на текущий учебный год, учебного плана для среднего общего образования, продолжительность учебного года составляет 34 учебные недели, (по 1 часу в неделю, 34 часа за учебный год в 10 и 11 классах соответственно). Поэтому в авторскую программу мною внесены изменения, а именно: объединил уроки (см календарно-тематическое планирование). Объединение тем не повлияет на формирование предметных знаний обучающихся.

Рабочая программа ориентирована на использование учебника: Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 классы: базовый уровень: учебник / С.В. Ким, В.А. Горский. – М.: Вентана – Граф, 2019. – 396, [4] с.: ил. – (Российский учебник).

Цель программы обучения:

сформировать культуру безопасности жизнедеятельности личности в современном обществе на основе научных знаний об опасностях окружающей среды и способах защиты от них.

Задачи:

получить знания о здоровом образе жизни; об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасной жизнедеятельности;

воспитать ответственность за личную безопасность и безопасность окружающих, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;

развить эмоционально-волевые качества личности, необходимые для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

сформировать умения и навыки определять потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь.

Формы организации учебного процесса:

форма обучения является фронтальная, индивидуальная, групповая.

Учебные и справочные пособия:

учебно-наглядные пособия: плакаты: «Правила поведения во время пожара», «Устройство автомата Калашникова», «Военная форма одежды», «Воинские звания и знаки различия»;

средства индивидуальной защиты: противогазы, ватно-марлевые повязки, аптечка; макет автомата Калашникова, проектор, компьютер, бинты

Планируемые результаты освоения учебного курса
«Основы безопасности жизнедеятельности»

1. Личностные и метапредметные результаты освоения учебного предмета

Планируемые результаты	
личностные	метапредметные
10-11 класс	
сформированность целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности Российской Федерации и основных приоритетах национальной безопасности (национальной обороне, государственной и общественной безопасности);	умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России;
выбор направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере будущей профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учётом индивидуальных возможностей и потребностей;	поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране, анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения для минимизации последствий различных чрезвычайных ситуаций;
осознание терроризма и экстремизма как социальных явлений, представляющих серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности;	умение характеризовать терроризм и экстремизм как социальные явления, представляющие серьёзную угрозу
выработка устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков;	умение обосновывать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия;
сформированность убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработки умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях;	умение подбирать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя, наркотиков и других психо-активных веществ на здоровье человека, а также умение отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников;
воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России, и её Вооружённым Силам;	умение характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе и логично обосновывать влияние благополучных

Планируемые результаты	
личностные	метапредметные
10-11 класс	
	семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве;
понимание значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области гражданской обороны;	умение осмысливать и понимать основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в целях осуществления стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны;
морально-психологическая и физическая подготовленность к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях.	умение доступно излагать содержание основ законодательства Российской Федерации об обороне государства, воинской обязанности и военной службе граждан Российской Федерации;
	умение обосновывать необходимость обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

2.Предметные результаты освоения учебного предмета

10-11 классы	
По окончании изучения курса выпускник научится:	Выпускник получит возможность научиться:
противостоять потенциальным опасностям природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правилам личной безопасности; правилам личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;	предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
соблюдать меры пожарной безопасности в быту и на природе;	принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
здоровому образу жизни;	действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;	пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
знаниям прав и обязанностей граждан в области безопасности жизнедеятельности;	обеспечению личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
знанием основных поражающих факторов при авариях на химических и радиационных объектах;	оказанию первой медицинской помощи пострадавшим;
правилам поведения населения при авариях; классифицировать АХОВ по характеру воздействия на человека;	соблюдать нормы здорового образа жизни;
правилам организации защиты населения при авариях на радиационно-опасных объектах;	пользоваться индивидуальными средствами защиты;
задачам РСЧС;	выполнять элементы строевой и тактической подготовки;
понимать предназначение, структуру и задачи гражданской обороны; основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;	обращаться к старшим (начальнику), действовать при выполнении приказаний и отдании воинского приветствия, соблюдать воинскую вежливость. Правильно выполнять команды в строю и одиночные строевые приемы без оружия. Выполнять воинское приветствие;
понимать состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;	пользоваться средствами индивидуальной защиты, изготавливать простейшие средства

	защиты органов дыхания;
основным видам воинской деятельности;	определять свое местонахождение, ориентироваться на местности без карты,
обязанностям солдата в бою;	оказывать первую медицинскую помощь при травмах, ранениях, ожогах, тепловом и солнечном ударе, отморожении, утомлении, отравлении.
основным способам передвижения солдата в бою.	
противостоять потенциальным опасностям природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правилам личной безопасности; правилам личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;	
соблюдать меры пожарной безопасности в быту и на природе;	

Содержание учебного курса в 10 классе:

Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания (5ч)

Культура безопасности жизнедеятельности человека. Значение культуры безопасности жизнедеятельности личности, общества в современном мире. Роль государства в обеспечении безопасности личности и общества. Роль науки и образования в формировании культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества.

Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Задачи создания научной теории безопасности жизнедеятельности, ее значение и особенности. Основы теории безопасности жизнедеятельности: основные положения и принципы, методы и средства. Стратегия и тактика управления безопасностью жизнедеятельности.

Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Экология человека и экология среды обитания. Антропогенное воздействие, техногенная нагрузка на среду обитания. Экологическая безопасность среды обитания, урбоэкосистемы.

Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности в среде обитания. Медико-биологические основы здоровья человека. Адаптация организма к среде обитания. Общие принципы, закономерности и механизмы адаптации человека.

Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Психические процессы и состояния человека. Антропогенные опасности, особые психические состояния. Экология психики личности, методы повышения безопасности.

Законодательные основы обеспечения безопасности личности (5ч)

Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Конституционные основы обеспечения безопасности. Нормы международного права и положения Конституции Российской Федерации по правам человека. Федеральные законы по защите населения и территорий в мирное и военное время от чрезвычайных ситуаций и их последствий.

Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Военные угрозы национальной безопасности России, характер современных войн и вооруженных конфликтов. Стратегия национальной безопасности России: цели, задачи, значение документа; Военная доктрина Российской Федерации. Национальная оборона Российской Федерации: цели, задачи, силы, средства, стратегия.

Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. Современный комплекс проблем безопасности социального характера. Военная доктрина Российской Федерации: внешние и внутренние угрозы общественной и личной безопасности. Защита личной и общественной безопасности от внешних угроз социального характера – военных опасностей.

Противодействие экстремизму. Федеральные законы Российской Федерации по защите от экстремизма. Основные принципы и направления противодействия экстремизму. Уголовный кодекс Российской Федерации: экстремистская деятельность и наказание.

Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации. Федеральные законы по защите населения России от социальных угроз: терроризма, экстремизма, наркотизма. Основные принципы и направления противодействия террористической деятельности. Уголовный кодекс Российской Федерации: терроризм – преступление и наказание.

Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях(5ч)

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций(РСЧС). Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС): задачи, структура, организация работы РСЧС; классификация чрезвычайных ситуаций. Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России): задачи, структура. Организация гражданской обороны на объектах экономики.

Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Деятельность сил гражданской обороны и МЧС России. Основные меры защиты населения от чрезвычайных ситуаций: оповещение, укрытие людей в защитных сооружениях, эвакуация, инженерная защита, аварийно-спасательные работы, медицинская защита (обсервация, карантин, дезинфекция, санитарная обработка, дезактивация). Действия населения после сигнала «Внимание всем!».

Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. Опасные природные явления, стихийные бедствия и их последствия. Катастрофа, чрезвычайные ситуации природного характера: виды и особенности. Правила поведения в зоне чрезвычайных ситуаций природного характера.

Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера, их последствия. Общие правила действия населения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера на взрывоопасном объекте. Химическая опасность и химическая безопасность.

Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Риски чрезвычайных техногенных опасностей. Обязательное и добровольное страхование жизни и здоровья. Инженерные сооружения и инструменты управления безопасностью.

Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность (5ч)

Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. Чрезвычайные ситуации военного характера, роль РСЧС и гражданской обороны в защите населения России от оружия массового поражения (ОМП). Виды оружия массового поражения: ядерное, химическое и бактериологическое; современные обычные средства поражения.

Защита населения и территорий от радиационной опасности. Радиационная безопасность населения и территорий; радиационная опасность, экспозиционная доза облучения и уровень радиации. Общие рекомендации при угрозе радиационного заражения.

Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Убежища и укрытия – средства коллективной защиты населения. Защитные свойства и характерные особенности убежищ, укрытий. Особенности противорадиационного укрытия.

Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. Характеристика биологических (биолого-социальных) чрезвычайных ситуаций. Источники биологической и экологической опасности. Экологический кризис, экологическая безопасность.

Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Защита органов дыхания и кожных покровов. Защитные свойства и характеристики противогазов. Специальные и простейшие средства индивидуальной защиты.

Вооруженные Силы Российской Федерации организационные основы (5ч)

Основы организации Вооруженных Сил Российской Федерации. Геополитические условия, законы управления, задачи, стратегия развития и обеспечения боевой готовности Вооруженных Сил нашего государства. Структура Вооруженных Сил Российской Федерации.

Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Состав и основные задачи Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил: краткая характеристика и назначение. Рода войск: краткая характеристика и назначение.

Воинская обязанность и военная служба. Законодательные основы военной службы в Вооруженных Силах Российской Федерации. Воинская обязанность: краткая характеристика и назначение. Военная служба и допризывная подготовка.

Права и обязанности военнослужащих. Законодательные основы социальной защиты военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Виды поощрений и дисциплинарных взысканий, применяемых к военнослужащим.

Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевые традиции Российской армии. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания (5ч)

Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Подходы к пониманию сущности здоровья. Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Социальная обусловленность здоровья человека в среде обитания.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Что такое здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на здоровье. Основные составляющие здорового образа жизни человека.

Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. Основные инфекционные заболевания: классификация, механизмы передачи инфекции, меры медицинской помощи. Источники инфекционных заболеваний и факторы риска. Меры профилактики инфекционных заболеваний и иммунитет.

Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Факторы риска основных неинфекционных заболеваний. Факторы риска сердечно - сосудистых заболеваний. Меры профилактики сердечно - сосудистых заболеваний.

Профилактика заболеваний, передающихся половым путем. Факторы риска заболеваний, передающихся половым путем. Культура полового поведения юноши и девушки. Симптомы, последствия и меры профилактики заболеваний, передающихся половым путем.

Оказание первой помощи при неотложных состояниях (5ч)

Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. Законы Российской Федерации и социальная ответственность граждан и специалистов по оказанию первой помощи при неотложных состояниях. Неотложные состояния, требующие оказания первой помощи. Мероприятия по оказанию первой помощи. Понятие об асептике, антисептике, антибиотиках. Порядок и правила оказания первой помощи при травмах. Способы снижения остроты боли и противошоковые мероприятия.

Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Виды кровотечений, их особенности. Особенности паренхиматозных кровотечений. Способы оказания первой помощи при кровотечениях.

Первая помощь: сердечно – легочная реанимация. Признаки жизни и смерти. Правила проведения сердечно – легочной реанимации.

Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах. Признаки ушиба, растяжения связок, вывиха, перелома. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах. Первая помощь при переломах и комбинированных травмах. Имобилизация и транспортировка пострадавших.

Содержание учебного курса в 11 классе

Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания (5ч)

Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Причины низкой культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества. Образование и социальное воспитание – основы культуры безопасности жизнедеятельности. Личная ответственность – условие повышения общей безопасности жизнедеятельности.

Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Экологичность, биоэтичность, ориентиры и критерии развития науки и технологий. Экологическая безопасность. Биоэтика – комплексная оценка культуры безопасности жизнедеятельности объектов техносферы.

Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Научные основы общей теории безопасности жизнедеятельности. Основные объекты общей теории безопасности жизнедеятельности и научные подходы к их изучению. Закон сохранения жизни, энергии в системе «человек – среда» и показатели благополучия и безопасности среды для человека.

Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности. Виды и источники антропогенных опасностей, критерии безопасности. Антропогенные, техногенные, социогенные проблемы. Система принципов и системный подход в обеспечении безопасности.

Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания». Системный подход к проектированию систем управления безопасностью. Система принципов обеспечения безопасности, стратегия управления безопасностью жизнедеятельности. Эргономические и психологические основы проектирования систем безопасности.

Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности (5ч)

Обеспечение национальной безопасности России. Национальная безопасность России в современном мире. Стратегия национальной безопасности России.

Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности. Взаимосвязь социально – экономического развития и национальной безопасности: стратегия социально – экономического развития России. Социальная безопасность и меры ее обеспечения. Государственная безопасность и меры ее обеспечения.

Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Роль государства в противодействии терроризму; ФСБ России. Национальный антитеррористический комитет (НАК): задачи. Контртеррористическая операция и взаимодействие властных структур государства.

Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково – спасательная служба МЧС России. Государственные меры защиты населения и территорий:

РСЧС. Деятельность «чрезвычайного министерства». Профессиональные и моральные качества спасателей – специалистов поисково – спасательной службы МЧС России.

Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Документы международного права и внешняя политика России. Гуманитарная и миротворческая помощь. Участие России в деятельности Организации Объединенных Наций (ООН).

Экстремальные ситуации и безопасность человека (5ч)

Экстремальные ситуации криминогенного характера. Характеристика чрезвычайных ситуаций криминогенного характера и уголовная ответственность несовершеннолетних. Хулиганство, грабеж, разбой, воровство, насилие, вандализм. Самооборона и меры предупреждения криминогенной опасности.

Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Зоны повышенной криминогенной опасности в городе; толпа как скрытая опасность, меры спасения в толпе. Меры безопасности человека и общества в криминогенной ситуации.

Наркотизм и безопасность человека. Наркотизм как социальное зло, личная, общественная и государственная проблема. Наркотизм и меры безопасности.

Дорожно – транспортная безопасность. Культура безопасности дорожного движения. Роль государства в обеспечении безопасности дорожного движения: федеральные целевые программы. Роль общественных организаций в повышении безопасности дорожного движения.

Вынужденное автономное существование в природных условиях. Причины и проблемы вынужденной автономии. Меры преодоления страха, стресса, правила выживания. Необходимые умения по обеспечению автономного существования в природной среде. Подача сигналов бедствия.

Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз (5ч)

Основные задачи Вооруженных Сил. История армии: история побед и реформ. Основные задачи Вооруженных Сил в мирное и военное время. Другие войска, воинские формирования и органы.

Правовые основы воинской обязанности. Правовые основы воинской обязанности. Воинский учет граждан России: назначение и содержание. Военная служба по контракту. Военная присяга: социальное и военное назначение.

Правовые основы военной службы. Федеральные законы и воинские уставы. Взаимосвязь единоначалия и воинской дисциплины. Права и свободы военнослужащих. Увольнение с военной службы и запас вооруженных Сил.

Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Военно – учетные специальности.

Требования воинской деятельности к личности военнослужащего. Виды воинской деятельности и воинские обязанности. Морально – психологические требования к военнослужащим. Общие и специальные обязанности военнослужащих.

Особенности военной службы в современной Российской армии.(5 ч)

Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. Прохождение военной службы по призыву. Значение воинской дисциплины. Значение принципа единоначалия в армии. Альтернативная гражданская служба.

Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Право войны и «горячие точки» в международной политике. Гуманитарная помощь и миротворческие операции России.

Военные операции на территории России:борьба с терроризмом. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Роль руководителя в обеспечении успеха контртеррористической операции. Особый правовой режим контртеррористической операции.

Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации. Военные учения. Военная стратегия и тактика.

Боевая слава российских воинов. «Викториальныедни » России. Дни воинской славы Российской Федерации. Традиции памяти – духовная связь поколений.

Основы здорового образа жизни(5ч)

Демографическая ситуация в России. Демография и здоровье россиян: причины, проблемы, решения. Медицинское обеспечение населения России и культура здоровья.

Культура здорового образа жизни. Компоненты культуры здорового образа жизни. Рациональная организация режима труда и отдыха. Принципы рациональности режима дня и биологические ритмы.

Культура питания. Что означает понятие «культура питания». Главное правило рационального питания. Основные принципы рационального питания.

Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. Подходы к пониманию сущности репродуктивного здоровья. Биологическое и социальное взросление юноши и девушки. Социальная обусловленность культуры в отношениях представителей противоположных полов.

Вредные привычки.Культура движения. Причины и последствия вредных привычек. Двигательная активность и физическая культура – полезные привычки. Как связаны культура движения и здоровье.

Первая помощь при неотложных состояниях (5ч)

Медико – психологическая помощь. Первая помощь при ранениях. Права и обязанности очевидцев происшествия по оказанию первой помощи. Психотравмирующие ситуации и первая психологическая помощь. Медицина катастроф и службы экстренной медицинской помощи. Виды ран, их причины и особенности. Осложнения при ранениях: столбняк, сепсис, газовая гангрена. Первая помощь при ранениях обработка ран и наложение повязок.

Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. Последствия радиации, взрывов, отравляющих веществ. Первая помощь при комбинированных травмах, электротравмах. Первая помощь при ожогах: термических, химических.

Первая помощь при дорожно–транспортном происшествии. Правовые основы оказания первой помощи при дорожно–транспортном происшествии. Юридическая ответственность и безопасность очевидцев дорожно – транспортного происшествия. Обязанности водителя при дорожно–транспортном происшествии и правило «золотого часа» первой помощи.

Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами. Острое отравление и его причины. Первая помощь при отравлении никотином. Первая помощь при отравлении алкоголем и его суррогатами. Первая помощь при отравлении лекарственными препаратами. Первая помощь при отравлении наркотическими веществами.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

10 класс

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения
			10А
	Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	5	
1	Культура безопасности жизнедеятельности человека	1	
2	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	1	
3	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1	
4	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности в среде обитания.	1	
5	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1	
	Законодательные основы обеспечения безопасности личности	5	
6	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности	1	
7	Защита национальной безопасности государства от военных угроз	1	
8	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера	1	
9	Противодействие экстремизму	1	
10	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации	1	
	Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях	5	
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1	
12	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях	1	
13	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера	1	
14	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	
15	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте	1	
	Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность	5	
16	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения	1	

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения
17	Защита населения и территорий от радиационной опасности	1	
18	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	1	
19	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности	1	
20	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи	1	
	Вооруженные Силы Российской Федерации организационные основы	5	
21	Основы организации Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	
22	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	
23	Воинская обязанность и военная служба.	1	
24	Права и обязанности военнослужащих.	1	
25	Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	
	Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания	5	
26	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья	1	
27	Здоровый образ жизни и его составляющие	1	
28	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики	1	
29	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики	1	
30	Профилактика заболеваний, передающихся половым путем	1	
	Оказание первой помощи при неотложных состояниях	5	
31	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.	1	
32	Промежуточная аттестация.		
33	Правила оказания первой помощи при травмах .Первая помощь при кровотечениях, ранениях	1	
34	Первая помощь: сердечно – легочная реанимация	1	
35	Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах	1	
	Всего:	35 часов	

11 класс

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения
	Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	5	11А
1	Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	1	
2	Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.	1	
3	Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	1	
4	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности	1	
5	Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания»	1	
	Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности	5	
6	Обеспечение национальной безопасности России	1	
7	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности	1	
8	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму	1	
9	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково – спасательная служба МЧС России	1	
10	Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму	1	
	Экстремальные ситуации и безопасность человека	5	
11	Экстремальные ситуации криминогенного характера	1	
12	Экстремизм, терроризм и безопасность человека	1	
13	Наркотизм и безопасность человека	1	
14	Дорожно – транспортная безопасность	1	
15	Вынужденное автономное существование в природных условиях	1	
	Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз	5	
16	Основные задачи Вооруженных Сил	1	
17	Правовые основы воинской обязанности	1	
18	Правовые основы военной службы	1	
19	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная	1	
20	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего	1	

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения
	Особенности военной службы в современной Российской армии.	5	
21	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.	1	
22	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.	1	
23	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом	1	
24	Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации	1	
25	Боевая слава российских воинов.	1	
	Основы здорового образа жизни.	5	
26	Демографическая ситуация в России	1	
27	Культура здорового образа жизни	1	
28	Культура питания	1	
29	Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье	1	
30	Вредные привычки. Культура движения	1	
	Первая помощь при неотложных состояниях.	5	
31	Медико – психологическая помощь. Первая помощь при ранениях.	1	
32	Итоговая работа.	1	
33	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении	1	
34	Первая помощь при дорожно–транспортном происшествии	1	
35	Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами	1	
	Всего	35 часов	