

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №96 им. В.П.Астафьева»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназии №96
Е.В.Бреус
Приказ № 162 от
от «31» августа 2023г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по предмету «Основы Безопасности Жизнедеятельности»

для 8-9 класса

Учитель – разработчик:
Кузнецов А.А.

2023 г.

Пояснительная записка

Учебный предмет "Основы безопасности жизнедеятельности" входит в предметную область "Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности"

Рабочая программа учебного курса по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» составлена на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования второго поколения, от 17.12.2010 г.
- Основной образовательной программы основного общего образования Гимназии № 96
- авторской программы: Основы безопасности жизнедеятельности. Программа. 5-9 классы/А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников. – М.: Просвещение, 2016г.
- Рабочая программа ориентирована на использование учебника: Основы безопасности жизнедеятельности 5-9 классы Учебник для общеобразовательных учреждений. /А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников, М.: Просвещение, 2013.

Предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» на уровне основного общего образования изучается в течение двухлет (8,9 класс) по 1 часу в неделю. Всего за два года 68 часов (8 класс- 34 часа, 9 класс- 34 часа,). Моя рабочая программа разработана на основе авторской программы А.Т. Смирнова, Б.О.Хренникова, и рассчитана на 34 часа за год, в отличие от авторской программы, рассчитанной на 35 часов на год. Поэтому мной внесены изменения в авторскую программу, а именно:

- в 8 классе темы уроков 8.6. и 8.7., согласно авторской программы, были объединены в тему 8.6. «Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек».
- в 9 классе темы уроков 10.2. и 10.3., согласно авторской программы, были объединены в тему 10.2 «Инфекции, передаваемые половым путём. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе».

Цель программы обучения:

освоение знаний об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; оказании первой медицинской помощи.

Задачи:

- сформировать у учащихся научные представления о принципах и путях снижения фактора риска в деятельности человека и общества.
- выработать умения предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации и противодействовать им;
- развить у учащихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях.

Формы организации учебного процесса:

Форма обучения является фронтальная, индивидуальная.

Учебные и справочные пособия:

Учебно-наглядные пособия: плакаты: «Правила поведения во время пожара», «Устройство автомата Калашникова», «Военная форма одежды», «Воинские звания и знаки различия»; средства индивидуальной защиты: противогазы, ватно-марлевые повязки, аптечка; макет автомата Калашникова.

В результате у обучающихся будут сформированы личностные и метапредметные учебные действия:

№	Формируемые УУД	8 класс	9 класс
1	Личностные УУД	<p>1. Развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность личности от внешних и внутренних угроз.</p> <p>2. Формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.</p> <p>3. Воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.</p>	
2	Метапредметные УУД	<p>1. Владение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать по следствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;</p> <p>2. Владение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;</p> <p>3. Формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;</p> <p>4. Приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;</p> <p>5. Развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;</p> <p>6. Формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.</p> <p>7. Формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;</p>	

Планируемые предметные результаты

По окончании изучения предмета учащийся научится:

8 класс:

- противостоять потенциальным опасностям техногенного характера, наиболее часто возникающим в повседневной жизни, и их возможным последствиям;
- правилам личной безопасности;
- основным мерам по профилактике вредных привычек;
- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;

9 класс:

- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при пожаре;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения;
- выживать в автономных условиях;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера для личности, общества и государства;
- предвидеть опасности и правильно действовать в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- безопасно использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- действовать в случае эвакуации;
- классифицировать и характеризовать явления терроризма, экстремизма, наркотизма и последствия данных явлений для личности, общества и государства;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать в местах массового скопления людей;
- определять состояния оказания неотложной помощи;

Учащийся получит возможность научиться:

8 класс:

- использовать полученные знания и умения в практической деятельности и в повседневной жизни;
- обеспечивать личную безопасность в различных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- участвовать в различных видах активного отдыха в природных условиях;
- выработать убеждения в соблюдении норм здорового образа жизни;

9 класс:

- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести себя в экстремальных ситуациях;
- характеризовать роль семьи в жизни личности и общества и ее влияние на здоровье человека;

- владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;
- исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности, опасные и чрезвычайные ситуации, выдвигать предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства предположений обеспечения личной безопасности;
- творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.

Содержание учебного курса

8 класс

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства

Основы комплексной безопасности

Пожарная безопасность

Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия. Значение огня в жизнедеятельности человека. Пожары в жилом секторе и их последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилом секторе.

Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения. Значение профилактики пожаров. Основные направления деятельности человека по обеспечению пожарной безопасности. Защита населения Российской Федерации от пожаров.

Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах. Основные права граждан в области пожарной безопасности. Обязанности граждан в области пожарной безопасности. Ответственность граждан за нарушение требований пожарной безопасности.

Безопасность на дорогах

Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей. Дорожно-транспортные происшествия (ДТП) и их последствия. Основные причины ДТП. Основные направления деятельности государства в области безопасности на дорогах.

Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров. Организация дорожного движения. Обязанности пешехода. Обязанности пассажира. Оценивание обстановки, складывающейся на улицах, дорогах.

Велосипедист – водитель транспортного средства. Роль водителя транспортного средства в обеспечении безопасности дорожного движения. Велосипедист – водитель транспортного средства. Обязанности по безопасности велосипедиста.

Безопасность на водоемах

Безопасное поведение на водоемах в различных условиях. Безопасный отдых на водоемах. Значение воды в жизнедеятельности человека, безопасность на воде. Рекомендации специалистов МЧС России по правилам безопасного поведения на воде. Правила безопасного купания в различных водоемах. Водные походы и обеспечение безопасности на воде. Возможные аварийные ситуации во время водных походов и правила безопасного поведения при них. Оказание помощи, терпящим бедствие на воде.

Экология и безопасность

Загрязнение окружающей среды и здоровье человека. Влияние жизнедеятельности человека на загрязнение окружающей среды. Загрязнение атмосферы, почв и природных

вод в результате жизнедеятельности человека. Влияние последствий от загрязнения окружающей природной среды на здоровье человека.

Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке. Расширение возможностей организма человека противостоять опасным факторам окружающей среды. Формирование потребности в сохранении окружающей природной среды. Снижение вредного воздействия на организм человека неблагоприятных факторов окружающей среды.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия

Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Причины возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Объекты экономики, возникновение на которых производственных аварий может привести к чрезвычайным ситуациям техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия. Радиационно-опасные объекты. Возможные последствия аварии на радиационно-опасных объектах. Влияние ионизирующего излучения на организм человека.

Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия. Опасные химические вещества и аварийно химически опасные вещества. Химически опасные объекты. Химическая авария и ее возможные последствия.

Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия. Взрыво- и пожароопасные объекты. Последствия аварий на взрыво- и пожароопасных объектах. Основные причины аварий на взрыво- и пожароопасных объектах.

Аварии на гидротехнических сооружениях. Гидротехнические сооружения и их предназначение. Гидродинамические аварии и причины их возникновения. Возможные последствия гидродинамических аварий.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций

Обеспечение радиационной безопасности населения. Развитие ядерной энергетики и обеспечение радиационной безопасности. Нормы радиационной безопасности, установленные на территории России. Рекомендации специалистов МЧС России по правилам поведения населения, проживающего в непосредственной близости от радиационно-опасных объектов.

Обеспечение химической защиты населения. Общие мероприятия по защите населения от химических аварий. Средства индивидуальной защиты и их защитные свойства. Рекомендации специалистов МЧС России по правилам безопасного поведения при химических авариях.

Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах. Общие меры по защите населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах. Мероприятия по повышению уровня безопасности

функционирования взрыво- и пожароопасных объектов. Рекомендации специалистов МЧС России по обеспечению безопасности персонала объектов и населения, проживающего вблизи взрыво- и пожароопасных объектов.

Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидродинамических сооружениях. Мероприятия по профилактике возникновения гидродинамических аварий. Мероприятия по ликвидации последствий гидродинамических аварий. Рекомендации специалистов МЧС России по безопасному поведению населения в случае возникновения гидродинамических аварий.

Организация защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций техногенного характера

Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Федеральная автоматизированная система централизованного оповещения. Региональные и территориальные автоматизированные системы централизованного оповещения. Локальная система оповещения.

Эвакуация населения. Эвакуация. Особенности организации эвакуации. Размещение эвакуированного населения.

Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Общие мероприятия по инженерной защите населения в условиях чрезвычайной ситуации техногенного характера. Защитные сооружения гражданской обороны и их предназначение. Правила поведения укрываемых в защитных сооружениях гражданской обороны.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Основы здорового образа жизни

Здоровый образ жизни и его составляющие

Здоровье как основная ценность человека. Здоровье человека и основные показатели, характеризующие его уровень. Определение здоровья. Здоровье человека как индивидуальная и общественная ценность.

Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. Основные составляющие индивидуального здоровья человека. Элементы образа жизни человека, обеспечивающие его духовное, физическое и социальное благополучие. Ведущие факторы, оказывающие влияние на здоровье человека.

Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества. Понятие «репродуктивное здоровье». Семья в современном обществе и ее функции. Влияние семьи на репродуктивное здоровье и демографическую ситуацию в стране.

Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека, способствующая укреплению и сохранению здоровья. Основные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека. Основные направления формирования индивидуальной системы здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.

Основные неинфекционные заболевания и их влияние на состояние здоровья человека. Основные причины возникновения неинфекционных заболеваний. Основные меры профилактики неинфекционных заболеваний.

Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Общие понятия о вредных привычках. Биологический механизм формирования наркомании. Последствия вредных привычек. Нормативно-правовая база по профилактике наркомании. Три основополагающие истины для профилактики наркомании. Четыре правила «Нет наркотикам!»

Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности. Человеческий фактор и его влияние на безопасность жизнедеятельности. Общие понятия о культуре безопасности жизнедеятельности. Уровень культуры безопасности жизнедеятельности как критерий определения уровня здоровья и безопасности.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Первая помощь при неотложных состояниях

Первая помощь пострадавшим и ее значение. Первая помощь и ее предназначение. Общие правила оказания первой помощи. Средства, используемые при оказании первой помощи.

Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами.

Правила оказания первой помощи при отравлении наиболее распространенными аварийно химически опасными веществами – аммиаком и хлором.

Первая помощь при травмах. Правила оказания первой помощи при переломах, вывихах, растяжениях и разрывов связок.

Первая помощь при утоплении. Правила оказания первой помощи при утоплении.

9 класс

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства

Основы комплексной безопасности

Национальная безопасность в России в современном мире

Современный мир и Россия. Потенциальные возможности России. Роль России в мировых процессах. Обеспечение стабильности и национальных интересов России в мировом сообществе.

Национальные интересы России в современном мире. Интересы личности, общества и государства в общем содержании национальных интересов. Национальные интересы России во внутриполитической, экономической и духовной сферах. Национальные интересы России в международной и военной сферах.

Основные угрозы национальным интересам и безопасности России. Национальная безопасность России. Профилактика отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства. Повышение уровня культуры в области безопасности населения страны и обеспечение национальной безопасности России.

Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России. Возрастание отрицательного влияния последствий чрезвычайных ситуаций и человеческого фактора на национальную безопасность России. Общая система обеспечения безопасности населения страны. Уровень культуры в области безопасности населения страны и национальная безопасность России.

Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России

Чрезвычайные ситуации и их классификация. Опасные и чрезвычайные ситуации, их влияние на безопасность жизнедеятельности страны. Ключевые понятия в области безопасности жизнедеятельности. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабу их распространения и тяжести последствий.

Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия. Причины возникновения

чрезвычайных ситуаций природного характера и их возможные последствия. Наиболее характерные чрезвычайные ситуации природного происхождения на территории России. Роль человека в обеспечении личной безопасности в опасных чрезвычайных ситуациях природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины. Факторы опасности техносферы для безопасности жизнедеятельности населения страны. Основные источники возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Основные причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Угроза военной безопасности России. Основные внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Основные трансграничные угрозы национальной безопасности России.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). РСЧС, ее предназначение и задачи. Структура РСЧС. Силы и средства РСЧС.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. Предназначение и задачи гражданской обороны. Руководство гражданской обороны. Права и обязанности граждан РФ в области гражданской обороны.

МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. МЧС России, его предназначение и структура.

Основные задачи МЧС России. Роль МЧС России в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Мониторинг чрезвычайных ситуаций и его предназначение. Основные методы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Особенности прогнозирования чрезвычайных ситуаций техногенного и природного характера.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Инженерно-технические мероприятия по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Защитные сооружения гражданской обороны. Рациональное размещение объектов экономики и поселений по территории страны.

Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций. Система централизованного оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Локальная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Основные направления по совершенствованию системы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения. Аварийно-спасательные работы и их предназначение. Неотложные работы и их предназначение. Основные виды обеспечения аварийно-спасательных и других неотложных работ.

Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Терроризм и экстремизм: их причины и последствия

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Терроризм и террористическая деятельность. Основные черты современного терроризма.

Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления. Основные виды терроризма. Цели и способы осуществления террористической деятельности и террористических актов.

Нормативно-правовая база противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации

Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму. Правовые основы противодействия терроризму. Основные принципы противодействия терроризму.

Общегосударственное противодействие терроризму. Организационные основы борьбы с терроризмом в Российской Федерации. Контртеррористическая операция. Силы и средства, привлекаемые для проведения контртеррористической операции. Применение Вооруженных сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

Нормативно-правовая база противодействия наркотизму. Нормативно-правовая база политики противодействия наркомании. Роль Федерального закона РФ «О наркотических

средствах и психотропных веществах» в организации противодействия наркомании в нашей стране.

Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации

Организационные основы системы противодействия терроризму в Российской Федерации. Организационные основы системы противодействия терроризму в Российской Федерации.

Организационные основы системы противодействия и наркотизму в Российской Федерации. Организационные основы системы противодействия терроризму в Российской Федерации.

Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости

Правила поведения при угрозе террористического акта. Правила безопасного поведения в различных ситуациях террористического характера - при угрозе взрыва; в случае захвата в заложники или похищения; при перестрелке; в случае приема сообщений, содержащих угрозы террористического акта; по телефону.

Профилактика наркозависимости. Значение индивидуальной системы самовоспитания для профилактики наркомании. Психологические основы для формирования индивидуальной системы профилактики наркомании. Рекомендации по профилактике наркомании и наркозависимости.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Основы здорового образа жизни

Здоровье – условие благополучия человека

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Общее понятие здоровья. Основные составляющие здоровья. Факторы, оказывающие влияние на здоровье.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Духовная составляющая здорового образа жизни. Физическая составляющая здорового образа жизни. Социальная составляющая здорового образа жизни.

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

Репродуктивное здоровье и демографическая ситуация в стране. Роль семьи в обеспечении репродуктивного здоровья человека и общества. Ответственность родителей и государства за воспитание и развитие детей.

Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье

Ранние половые связи и их последствия. Основные причины, способствующие раннему вступлению в половую связь. Последствия ранних половых связей. Здоровый образ жизни – надежная профилактика раннего вступления в половую связь.

Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Инфекции, передаваемые половым путем, и основные причины их распространения. Характеристика основных инфекций, передаваемых половым путем. Основные меры по профилактике ИППП.

Общие понятия о ВИЧ- инфекции и СПИДе. Основные причины распространения ВИЧ-инфекции. Профилактика ВИЧ- инфекции.

Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья

Брак и семья. Общие понятия о браке и семье. Значение культуры общения для создания благополучной семьи. Основные факторы, влияющие на взаимоотношения полов.

Семья и здоровый образ жизни человека. Умение супругов общаться между собой в семейной жизни. Подготовка супругов к воспитанию детей и умение планировать семейный бюджет. Умение супругов организовать семейный досуг.

Основы семейного права в Российской Федерации. Краткая история семейного законодательства. Семейное законодательство в Российской Федерации. Основные положения Семейного кодекса Российской Федерации.

Оказание первой помощи

Первая помощь при массовых поражениях. Основные мероприятия, проводимые в местах массового поражения людей. Оказание самопомощи и взаимопомощи.

Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ. Признаки передозировки психоактивных веществ. Возможные последствия для человека передозировки психоактивных веществ. Правила оказания первой помощи при передозировке психоактивных веществ.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

8 класс

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения		
			8А	8Б	8В
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.				
	Раздел 1. Основы комплексной безопасности.				
	1. Пожарная безопасность.				
1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.	1			
2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.	1			
3	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.	1			
	2. Безопасность на дорогах.				
4	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.	1			
5	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.	1			
6	Велосипедист-водитель транспортного средства.	1			
	3. Безопасность на водоемах.				
7	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях.	1			
8	Безопасный отдых на водоемах.	1			
9	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	1			
	4. Экология и безопасность.				
10	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека.	1			
11	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.	1			
	5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия.				
12	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1			
13	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия.	1			
14	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.	1			
15	Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.	1			
16	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	1			
	Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.				
	6. Обеспечение безопасности населения от чрезвычайных ситуаций.				
17	Обеспечение радиационной безопасности населения.	1			
18	Обеспечение химической защиты населения.	1			
19	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.	1			

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения		
			8А	8Б	8В
20	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.	1			
	7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.				
21	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.	1			
22	Эвакуация населения.	1			
23	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1			
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.				
	8. Здоровый образ жизни и его составляющие.				
24	Здоровье как основная ценность человека.	1			
25	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность.	1			
26	Репродуктивное здоровье-составляющая здоровья человека и общества.	1			
27	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	1			
28	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.	1			
29	Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1			
30	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.	1			
	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.				
31	Промежуточная аттестация.	1			
32	Первая помощь пострадавшим и её значение Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами(практическое занятие).	1			
33	Первая помощь при травмах(практическое занятие).	1			
34	Первая помощь при утоплении(практическое занятие).	1			
	Всего за год	34			

9 класс

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения	
			9А	9Б
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства Раздел 1. Основы комплексной безопасности 1. Национальная безопасность России в современном мире.			
1	Современный мир и Россия.	1		
2	Национальные интересы России в современном мире	1		
3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России	1		
4	Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России	1		
	2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России			
5	Чрезвычайные ситуации и их классификация.	1		
6	Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.	1		
7	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины .	1		
8	Угроза военной безопасности России.	1		
	Раздел 2. Защита населения РФ от ЧС 3. Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени			
9	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. (РСЧС)	1		
10	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны	1		
11	МЧС России- федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС.	1		
	4. Основные мероприятия, проводимые в РФ по защите населения от ЧС мирного и военного времени			
12	Мониторинг и прогнозирование ЧС.	1		
13	Инженерная защита населения от ЧС.	1		
14	Оповещение и эвакуация населения в условиях ЧС.	1		
15	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	1		
	Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в РФ 5. Общие понятия о терроризме и экстремизме			
16	Международный терроризм- угроза национальной безопасности России.	1		
17	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.	1		

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения	
			9А	9Б
	6. Нормативно- правовая база противодействия терроризму и экстремизму В РФ			
18	Основные нормативно -правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.	1		
19	Общегосударственное противодействие терроризму.	1		
20	Нормативно- правовая база противодействия наркотизму.	1		
	7. Организационные основы противодействия терроризму и наркотизму в России			
21	Организационные основы противодействия терроризму в РФ.	1		
22	Организационные основы противодействия наркотизму в РФ.	1		
	8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости.			
23	Правила поведения при угрозе террористического акта.	1		
24	Профилактика наркозависимости.	1		
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Раздел 4. Основы здорового образа жизни 9. Здоровье-условие благополучия человека			
25	Здоровье человека как индивидуальная , так и общественная ценность.	1		
26	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1		
27	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.	1		
	10.Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье.			
28	Ранние половые связи и их последствие.	1		
29	Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.	1		
	11.Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья			
30	Брак и семья.	1		
31	Промежуточная аттестация..	1		
32	Семья и здоровый образ жизни человека. Основы семейного права в РФ.	1		
	Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи. 12. Оказание первой помощи.			
33	Первая помощь при массовых поражениях.	1		
34	Первая помощь при передозировке психоактивных веществ.	1		
	Всего за год	34		